

<b>Branche</b>	Textil- und Bekleidungsindustrie
<b>Leistungsprofil</b>	Entwicklung und Herstellung von branchenspezifischen Sicherheitsschuhen, Vertrieb von Arbeitsschutzkonzepten
<b>Beschäftigte am Standort</b>	200
<b>Preisträger in der Kategorie</b>	Innovative personalpolitische Einzelmaßnahme
<b>Ausgezeichnet für</b>	Fit 4 Work - Das Gesundheitsprogramm

# ATLAS-SCHUHFABRIK GMBH & CO. KG DORTMUND

## Die ausgezeichnete Maßnahme im Überblick

Bei der ATLAS Schuhfabrik GmbH in Dortmund dreht sich nicht nur beim Produkt alles um das Thema Gesundheit. Der Traditionsbetrieb stellt seit mehr als 20 Jahren Sicherheitsschuhe her. Mittlerweile sind es über 300 verschiedene Modelle, die je nach Branche bzw. Arbeitsschutzanforderungen variieren. So wie sich die Produktentwicklung an modernsten Erkenntnissen der Arbeitsergonomie und an den spezifischen Bedürfnissen der Kunden orientiert, haben in der nach innen gerichteten Firmenpolitik die Gesunderhaltung und das Wohlbefinden der eigenen Mitarbeiter/innen einen hohen Stellenwert.

Teamarbeit mit rotierendem Arbeitsplatzwechsel in der Fertigung, um einseitigen Belastungen entgegen zu wirken, ist eine von vielen konkreten Maßnahmen zur gesundheitsverträglichen Arbeitsgestaltung. Seit über 5 Jahren läuft unter dem Titel "Fit 4 Work" ein fest in den betrieblichen Tagesablauf integriertes Bewegungsprogramm. Zwei Mal pro Schicht treffen sich die Beschäftigten aus den verschiedenen Abteilungen selbstorganisiert zur Pausengymnastik. Die Maßnahme wurde

mit professioneller Unterstützung einer Physiotherapeutin konzipiert und eingeführt.

"Fit 4 Work" ist inzwischen ein Stück Unternehmenskultur geworden und hat eine Reihe weiterer betrieblicher Gestaltungsmaßnahmen nach sich gezogen.

## Fit 4 Work - Das Gesundheitsprogramm

Die Anregung zu "Fit 4 Work" holte sich ATLAS Inhaber Werner Schabsky bei einem seiner brasilianischen Lieferanten. Das japanisch geführte Unternehmen erzielte mit täglichem Morgensport beachtliche Effekte bzgl. Leistungsförderung und Betriebsklima. Gemeinsame Bewegungsübungen schienen für ATLAS eine gute Idee, um einen Ausgleich zu den durch Wiederholungstätigkeiten und körperliche Zwangshaltungen geprägten Belastungen im gewerblichen Bereich zu schaffen. Auch sollte das persönliche Gesundheitsbewusstsein der Mitarbeiter/innen gestärkt werden, das für das Familienunternehmen als wichtiger Produktivitätsfaktor gesehen wird. Und noch ein weiterer Aspekt stand bei der Einführung von "Fit 4 Work" im Mittelpunkt; nämlich eine Alternative zur "Raucherpause" zu schaffen. Dies aus

gesundheitlicher Sicht, aber auch um das Missverhältnis zwischen Rauchern und Nichtrauchern auszugleichen, wenn es um die "Pause zwischendurch" geht.

Gestartet wurde "Fit 4 Work" im März 2000, als gemeinsames Projekt von Betriebsrat, Geschäfts- sowie Personalleitung. Kern des Programms sind Bewegungspausen von je zehn Minuten, die in der Regel zwei Mal pro Schicht während der bezahlten Arbeitszeit durchgeführt werden.



Das Trainingskonzept wurde von einer Physiotherapeutin speziell auf die gegebenen Arbeitsplatzbelastungen zugeschnitten. Von ihr wurden auch Mitarbeiter/innen in den einzelnen Abteilungen zu Anleiter/innen geschult, die auf die richtige Durchführung der Bewegungsübungen achten sollen. Diese Übungsleiter organisieren gleichzeitig die Selbstorganisation der Bewegungspausen in den einzelnen Bereichen. Mit Erfolg: Die Beteiligungsquote in der Belegschaft liegt bis heute stabil bei ca. 80 %.

Ein zweitägiges Auffrischungsseminar drei Jahre nach der Einführung sorgte für neue Impulse und sicherte die Qualität des Programms. Künftig soll "Fit 4 Work" durch Ergonomieschulungen am Arbeitsplatz ergänzt werden. Speziell für die kaufmännischen Angestellten werden seit Frühjahr 2005 regelmäßige Akupunktur-Massagen am Arbeitsplatz angeboten.

Weiterer Baustein von "Fit 4 Work" sind Mitarbeitergesprächs- und Projektgruppen, die bei Bedarf zusammen kommen, um aktuelle Themen der betrieblichen Gesundheitsförderung und Arbeitssicherheit zu bearbeiten oder gemeinsam Problemlösungen zur weiteren Stressreduzierung zu finden. Um einen unkomplizierten innerbetrieblichen Austausch zu ermöglichen, sind z.B. meeting points oder eine e-mail-Plattform eingerichtet worden. Fördernd für eine hierarchie- und abteilungsübergreifende Kommunikation wirkt auch das praktizierte "Management by open doors".

"Fit 4 Work", zunächst vor allem als Wohlfühlprogramm gedacht, hat sich bei ATLAS zu einer Plattform für den

Auf- und Ausbau eines betrieblichen Gesundheitsmanagements entwickelt. Beeindruckend ist, wie mit vergleichsweise einfachen Maßnahmen große Wirkung erzielt wird. So haben sich nicht nur das gesundheitliche Befinden und das Gesundheitsbewusstsein der Mitarbeiter/innen verbessert; auch die Motivation und die Identifikation mit dem Unternehmen insgesamt sind weiter gestärkt worden. Der beteiligungsorientierte Ansatz stimuliert die gemeinsame Suche nach stets neuen Ideen und Lösungen zur gesundheits- und leistungsfördernden Arbeitsgestaltung.

### New Deals

Gegenseitige Wertschätzung, Toleranz und ein vertrauensvoller Umgang miteinander sind Grundsätze, die das Familienunternehmen in seiner Geschäfts- und Personalpolitik verankert hat. Den respektvollen Umgang miteinander durch Höflichkeit, Freundlichkeit und gegenseitige Rücksichtnahme vorzuleben und zu kultivieren, ist Aufgabe und Selbstverpflichtung von Firmenleitung und Führungsmannschaft.

Mitarbeiterorientierung und Mitarbeiterzufriedenheit sind für den innovativen Mittelständler, der sich öffentlich zum Standort Deutschland bekennt, eine Voraussetzung, seine führende Marktposition zu sichern. Der Erhalt der langfristigen Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten und die gezielte Förderung ihrer Gesundheit sind bei ATLAS gleichermaßen personalwirtschaftliches Kalkül wie Ausdruck der Wertschätzung gegenüber den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Das fördert auch das Betriebsklima und die Bindung erfahrener Fachkräfte an das Unternehmen.

Nicht zuletzt ist ein moderner Arbeits- und Gesundheitsschutz im eigenen Haus für den Sicherheits-schuhhersteller auch ein marktwertiger Imagefaktor: ATLAS Schuhe verbinden Hightech Qualität, modernes Design und Visionen für eine sichere Arbeitswelt.

